

TEST PARA EL VERANO

enviado por Miquel Angel Cabrer

Llega el verano... tenemos más tiempo libre. Podemos leer un buen libro, saborear nuestro tiempo: helados, baños en el mar, paseos en la montaña , o dedicar un tiempo a estas preguntas.

1- ¿ Cuándo se originó el nombre qi gong?

- a) Hace más de 2000 años
- b) En 1949

2-¿ Cuándo se originó el concepto y la estructura de la medicina tradicional china?

- a) Hace más de 2000 años
- b) En el siglo XX

3- ¿ Quién creó el qi gong y la medicina tradicional china ¿

- a) Taoistas
- b) Confucionistas
- c) Partido Comunista

4- ¿ De dónde surgen la teoría del yin-yang y los cinco elementos ¿

- a- Taoista
- b – Confucionista
- c - Ninguna de las dos

5- En los orígenes de la medicina china ,cuando se escriben los clásicos, de entre estas dos escuelas, cual tiene mas influencia en su desarrollo

- a - Taoista
- b- Confucionista

6- ¿ Cuando se habla del tai ji chuan como escuela interna a que hace referencia?

- a- Diferenciar entre lo autóctono (chino) y lo extranjero (occidente–budismo)
- b- Hace referencia a un trabajo interno con el qi
- c- Las dos son correctas

7 - ¿ El significado del chi de Tai Chi es el mismo que el chi de Chi gong?

